

Die Situation im heutigen „Therapiedschungel“

Das riesige und ständig wachsende Angebot an Therapiemethoden, deren fachliche Einschätzung (Indikation, Möglichkeiten, Grenzen), sowie Anerkennungs- und Finanzierungsfragen in der Psychotherapie, etc., machen die **Orientierung im „Therapie-Dschungel“** sowohl für Therapiesuchende wie auch für Fachleute im psycho-sozial-medizinischen Bereich schwierig:

- Nach welchen **Kriterien** sollen Hilfesuchende und ihre Partner/-Innen, Eltern, Verwandten, nach einer geeigneten Psychotherapie suchen? Alphabetisch, oder nach dem Würfelprinzip im Telefonbuch? Oder wie?
- Sind sowieso alle **Ansätze** und **Fachleute** (Psychotherapeuten, Psychiater, PsychologInnen, etc.) im Bereich der Psychotherapie für alle Fragestellungen, Symptome und Störungen gleichermaßen geeignet? Oder gibt es da Unterschiede, und wenn ja, welche?
- Welcher **Ausbildungshintergrund** eines Psychotherapeuten / **welcher Ansatz der Psychotherapie** (analytische-, Gestalt-, Hypno-, Lern-, Verhaltens-, kognitive-, Primär-, Schrei-, Gesprächs- und lösungsorientierte Psychotherapien, Bioenergetik, weitere körpertherapeutische Ansätze, Psychoanalyse, Psychodrama, systemische Therapie, Transaktionsanalyse, etc.) ist für welche Symptome, Situationen und die Erarbeitung welcher Ziele eher geeignet? Oder ist das „eh Hans was Heiri“?
- Ist bei psychischen Problemen und Beziehungsschwierigkeiten in meiner / unserer Situation nun eher Einzel- oder Paartherapie angezeigt?
- Es gibt heute nebst einer Vielzahl von **ambulanten Therapie-Angeboten** auch eine wachsende Anzahl von guten, nützlichen **stationären** und **halbstationären Einrichtungen**. Leider fehlt den Hilfesuchenden wie auch den Fachleuten im psycho-sozialen Bereich oft der Überblick. Ist **ambulante Therapie** in meiner Situation möglich, oder braucht es eine **stationäre Behandlung**? Wann eher das Eine oder das Andere? Welche geeigneten Angebote gibt es heute? Und wie wird's finanziert?
- Wo gibt es zu welchen Bedingungen Angebote für **Schuldensanierung**, **Scheidungsberatung** / **-mediation** sowie Ärzte, JuristInnen und Psycho-therapeutInnen und weitere Beratungsangebote z.B. auch in anderen Sprachen, etc.?
- **Wer zahlt welche Beratungen, Therapien und weiteren Maßnahmen** (KKG, VVG, andere Versicherungen, Opferhilfe, etc.) unter welchen Bedingungen, und wie gelange ich an diese Stellen?

Es reicht klar nicht, wenn den Therapiesuchenden einfach Adresslisten und Prospekte abgegeben werden! Individuelle Indikationen, Bedürfnisse und Anliegen sind damit nicht berücksichtigt. Therapiesuchende stehen dann mit diesen mehr oder weniger sinnvollen Listen wieder auf der Strasse, und müssen sich weiterhin mühsam alleine den „richtigen“ Ort im *„Therapie-Dschungel“* suchen.

Seit 1988 schliesse ich hier mit meinem Angebot Therapieberatung in Zürich und in Schaffhausen eine grosse bestehende Lücke.

Mein Therapieberatungsangebot

Mein Vorgehen bei Therapieberatung

Gemeinsam mit dem Klienten/der Klientin mache ich - je nach Problemlage, Situation und Zielen - im zeitlichen Rahmen von ca. 3-6 Sitzungen **Krisenintervention, Diagnostik, Standortbestimmung, Ressourceninventar, Zielerarbeitung und Motivationsförderung**.

Darauf erfolgt (bei Bedarf in Zusammenarbeit mit HausärztInnen sowie weiteren Fach- und Bezugspersonen der KlientInnen) die **Auswertung und Weiterweisung gemäss Indikation an die geeigneten Stellen**: PsychotherapeutInnen für Einzel-, Paar- und Familientherapie; ambulante Psychiatrie; spezialisierte Kliniken; Schuldensanierungs- und Budgetberatungsstellen; Entzugsstationen, Sucht-Therapie-Institutionen, weitere stationäre Einrichtungen, Selbsthilfegruppen, Trainingsprogramme, etc.

Zu meinem Beratungs- und Therapieverständnis

Auf dem Hintergrund eines analytisch-ganzheitlichen, lösungsorientierten, systemischen Ansatzes berate und begleite ich Einzelne, Paare und Familien in Krisen. Dabei ist es mir wichtig, mich **nicht nur auf die nicht-funktio-nierenden Lebensbereiche** (Symptome und Störungen) **zu konzentrieren**, sondern vor allem auch **vorhandene Ressourcen einzubeziehen, zu ver-stärken, und lohnende Ziele zu erarbeiten**.

Als Berater und Psychotherapeut verstehe ich mich - ganz im Sinne der Herkunft des Therapeutos-Begriffs – als professioneller **Wegbegleiter** in der aktuellen Lebens-Situation / Krise eines Menschen.

Mein Ausbildungs- und Praxis-Hintergrund

Dipl. sozio-kulturelle Animation / Dipl. klin. Psychologie und Sozialtherapie (M.A.) / Dipl. Supervisor IAP-BSO und Coach BSO / Heimleiter VSA-IAP / Team- und Organisationsentwicklung (TRIGON).

Langjährige Tätigkeit als Therapeut und Bereichsleiter in einer Suchtklinik, als Heimleiter, Psychotherapeut und Supervisor.

Seit 1988 selbständige Tätigkeit als Therapieberater, Psychotherapeut (Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie), Erziehungsberater, Coach und Supervisor (Fachberatung, Team- und Fallsupervision / Teamentwicklung in der Psychiatrie, in Heimen, Schulen, Kinderkrippen, Strafanstalten, etc. sowie Ausbildungs-Supervision an Fachhochschulen).

Psychotherapeutische Fachausbildung:

- Integrale Ausbildung **Integrative Therapie** und **Gestalttherapie** (SVG, CHARTA) sowie Diplom in **systemisch-integrative Paar- u. Fami-lientherapie**.
- Seit 1994 div. Spezialisierung für Psychotherapie und **Traumabearbeitung mit Opfern von Gewalttaten** / häuslicher Gewalt.
- Weiterbildung und langjährige Praxiserfahrung in Beratung und Therapie mit Menschen mit Gewaltproblemen (Einzel, Paare und Familien).

Psychotherapeutische Weiterbildung u.a. in: Psychoanalyse und –dynamik / div. Ansätze d. Gruppentherapie / TA (Transaktionsanalyse) / NLP und weitere lösungsorientierte Ansätze / klinische Hypnose / Körperpsychotherapie / kognitive VT / Familien stellen / Erziehungsberatung / Video-Feedback / Konflikt-Mediation und Traumabearbeitung (EMDR, etc.).

Anerkennung / Verbandsmitgliedschaften

SPV, Schweiz. Psychotherapeuten-Verband / **BSO**, Berufsverband für Supervision und Coaching / **GedaP**, Gesellschaft delegiert arbeitender PsychotherapeutInnen / **SVG**, CH- Verein für Integrative Therapie und Gestalttherapie / **VEF**, Ehe-, Paar- u. FamilientherapeutInnen / **EMDR-Schweiz** und **EMDR-Europe** / **Praxisbewilligung Psychologie und Psychotherapie der Kantone Zürich und Schaffhausen**.

Praxis für Therapieberatung, Krisenintervention und Psychotherapie

*Sie brauchen psychologische Beratung /
Therapie und wissen nicht wer, was und wo im
Therapiedschungel?*

Mein Praxis-Angebot

- **Krisenintervention, Therapieberatung und Psychotherapie bei Einzelnen, Paaren und in Familien** (*durch meine Mitarbeit in einer psychiatrisch-psychotherapeutischen Gemeinschaftspraxis ist bei Bedarf auch die medizinisch-medikamentöse Versorgung gesichert*)
- **Krisenintervention und Therapie bei Paaren und in Familien mit Gewaltproblemen**
- **Beratung und Traumabearbeitung bei Opfern von Gewalttaten sowie Beratung und Therapie mit Menschen mit Gewaltproblemen**
- **Praxisbegleitung, Fachberatung, Teambesprechung, Einzel- und Team-Supervision / COACHING** von Menschen in Führungspositionen.

Ruedi Steiger, Dipl. Psychologe M.A.

Psychotherapeut SPV / Dipl. Paar- und Familientherapeut /
Dipl. Supervisor (IAP / BSO) und Coach BSO

- Webergasse 45, 8201 Schaffhausen (052-624 92 12)
- Weinbergstr. 26, 8001 Zürich (044 - 272 82 30)

E-Mail: ruedisteiger@gmx.ch

www.therapiedschungel.ch