

# Ruedi Steiger

Dipl. Psychologe M.A. / Psychotherapeut SPV – SVG – GedaP

Dipl. Paar- und Familientherapeut

Dipl. Supervisor (IAP/BSO), Organisationsberater BSO und Coach BSO

---

## Meine Referat-Themen

### 1. "Gewalt - Wie geben wir uns und unseren Kindern Halt?"

Das Thema GEWALT ist heute - nicht nur in Grossstädten und im Ausland - in aller Munde. Drohungen und Gewaltanwendung unter Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Ausstossung und Mobbing unter Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, in der Nachbarschaft, etc.

Wie kommt es zu Gewalt und was können wir als Einzelperson, als Freunde und Kollegen, als Partner, Eltern, Nachbarn und Stimmbürger tun?

- Ursachenzusammenhänge / konkrete Möglichkeiten der Prävention in Familie und Nachbarschaft
- konkrete Möglichkeiten der Intervention, wenn etwas "passiert" ist

### 2. Psychotherapie (Einzel-, Paar- und Familientherapie) - Einfach Modeerscheinung oder mehr?

Anhand ganz konkreter Beispiele gibt der Referent Auskunft zu Fragen wie:

- Was ist Psychotherapie? Was kann Psychotherapie und was nicht? Was ist Einzel-, Paar- und Familientherapie und wann wird sie angewendet? Was kostet das? Wer finanziert das? Wie finde ich eine geeignete Psychotherapeutin / einen geeigneten -therapeuten? Beantwortung von Fragen aus dem Publikum

### 3. „Kiffen – wirklich alles easy und null problemo?“ Infos zur Einschätzung und zum Umgang mit dem Haschischkonsum von Kindern und Jugendlichen

In der ganzen politischen Diskussion um Freigabe / „Liberalisierung“ des Haschischkonsums und wird vor allem ideologisiert. Dabei wird ganz vergessen, dass sich – ganz real – täglich viele Eltern, Freunde und Verwandte um ihr Kind, ihren Freund oder einen guten Bekannten sorgen. Und, dass „Kiffen“ eben ganz und gar nicht einfach unproblematisch ist bei Kindern, Jugendlichen und auch bei Erwachsenen.

Der Referent orientiert anhand konkreter Beispiele aus der täglichen Praxis über die Gefahren des „Kiffens“, zeigt konkrete Präventionsmöglichkeiten, Handlungsmöglichkeiten, Grenzen und beantwortet schlussendlich konkrete Fragen und Anliegen aus dem Teilnehmerkreis. Themenbereich des Referates sind:

- Erläuterungen zur Wirkung von Cannabis und anderen Drogen
- Ursachen und Funktionen des Konsums
- konkrete Präventionsmöglichkeiten in Familie, Partnerschaft, Schule und Gemeinwesen
- konkrete Präventions- und Interventionsmöglichkeiten in Familie, Partnerschaft, Schule und Gemeinwesen

### 4. Kinder und Jugendliche brauchen Grenzen, sonst müssen sie diese suchen !

Warum Grenzen setzen? Welche Grenzen setzen? Wo Grenzen setzen? Wie Grenzen setzen? Grenzen setzen, Walten, Strafen – und liebevoll „fördern“. Geht das Zusammen? Und wenn ja, wie?

### Angaben zum Referenten:

Ruedi Steiger, Dipl. Psychologe (M.A.), Psychotherapeut SPV mit Ausbildung in Einzel-, Paar- und Familientherapie. Dipl. Supervisor IAP-BSO.

- Langjähriger Tätigkeit in der Jugendarbeit, in Heimen und sowie als Therapeut und Leiter einer stationären Einrichtung im Suchtbereich
  - Seit 1988 in eigener Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching in Zürich und Schaffhausen (Psychotherapie bei Einzelnen, Paaren und Familien sowie als Supervisor für Krisenintervention, Interventionsberatung und Teamentwicklung an Schulen, in Heimen und in Gemeinwesen).
  - Spezialisierungen u.A. im Suchtbereich, im Bereich Krisenintervention und Therapieberatung bei Einzelnen, Paaren und Familien sowie für Traumabearbeitung bei Opfern von Gewalt sowie Therapie-Arbeit mit Gewalt ausübenden Menschen.
  - Interventionen bei Mobbing und Gewalt in Familien, Teams und Nachbarschaften.
- 

Postfach 1062, 8201 Schaffhausen (052 - 624 92 12)

[www.therapiedschungel.ch](http://www.therapiedschungel.ch)

Mail: [ruedisteiger@gmx.ch](mailto:ruedisteiger@gmx.ch)